

# RUBEOLA

.....

## **¿Qué es la rubéola?**

La rubéola (también conocida como sarampión alemán) es una enfermedad de erupción contagiosa causada por un virus. Normalmente la enfermedad es una infección ligera de tres días, pero si ocurre en los primeros tres meses del embarazo puede causar defectos congénitos en el niño en gestación.

## **¿Quién contrae la rubéola?**

La rubéola normalmente ocurre por lo general en los niños, pero personas de cualquier edad que están inmunizadas pueden contraer la enfermedad. En la población no vacunada, la rubéola es principalmente una enfermedad de la niñez. Donde los niños están bien inmunizados, es más evidente el contagio en adolescentes y adultos. La rubéola ocurre más frecuentemente en invierno y primavera. Los bebés menores de 1 año están en riesgo porque aun no han recibido la vacuna. Las personas que fueron vacunadas antes de 1968 tampoco son inmunes porque las primeras vacunas no ofrecían protección duradera por mucho tiempo.

## **¿Cómo se propaga de la rubéola es?**

El virus de la rubéola se encuentra en la nariz y garganta de la persona infectada y se disemina en el aire cuando esa persona estornuda, tose o charla. El contacto directo con secreciones de nariz y garganta o exposición a la tos o estornudo de una persona infectada, puede extender la enfermedad.

## **¿Cuáles son los síntomas de la rubéola?**

En los niños, los síntomas son normalmente ligeros y pueden incluir fiebre leve y una erupción con picazón que comienza en la cara y se extiende a todo el cuerpo. Pueden hincharse y presentar dolor los ganglios linfáticos detrás de las orejas y en la parte posterior del cuello. Otros síntomas en los niños mayores y adultos pueden incluir dolor en las articulaciones, dolor de cabeza, mucosidad en la nariz y enrojecimiento en los ojos. Aproximadamente la mitad de todas las personas que contraen la enfermedad nunca tienen erupción y algunas no tienen ningún síntoma en absoluto.

## **¿Cual es el período de incubación?**

Los síntomas normalmente aparecen entre los 16 y 18 días siguientes a la exposición al virus de la rubéola, pero el inicio de la enfermedad varía de 12 a 23 días.

## **¿Cuánto tiempo es infecciosa una persona con rubéola?**

Una persona con rubéola puede infectar a otras desde siete días antes, hasta siete días después que aparece la erupción.

## **¿Cómo se diagnostica la rubéola?**

La rubéola puede confundirse a menudo con sarampión o escarlatina. Un análisis de sangre es la mejor manera de estar seguro realmente que la enfermedad es rubéola.

## **¿Cómo puedo evitar la rubéola?**

Hay una vacuna para prevenir la rubéola. Normalmente se administra junto con las vacunas contra el sarampión y las paperas, en una sola inyección llamada MMR. Los niños deben recibir una primera dosis de MMR entre los 12 y 15 meses de edad, y una segunda dosis entre los 4 y 6 años. Las personas de todas las edades, sobre todo las mujeres en edad de maternidad, deben vacunarse si no han tenido rubéola.

## **¿Infecciones anteriores de rubéola hacen a una persona inmune?**

Sí. Tener la enfermedad una vez lo protege contra la repetición de la enfermedad.

## **Si esta enfermedad es tan ligera, ¿por qué la inmunización es tan importante?**

La rubéola es muy peligrosa para las mujeres embarazadas no inmunizadas debido a su capacidad de dañar al bebé antes de nacer. La infección en una mujer embarazada puede producir aborto, nacimiento del bebé sin vida, o defectos congénitos como sordera, cataratas, defectos del corazón, hígado, agrandamiento del bazo, y retraso mental. El síndrome congénito de la rubéola (CRS) ocurre en por lo menos el 90 por ciento de los bebés nacidos de mujeres que tienen la rubéola durante el primer trimestre del embarazo.

## **¿Qué puede hacerse para prevenir el contagio de rubéola?**

- Mantener altos niveles de inmunización contra la rubéola en la comunidad es fundamental para controlar el contagio. Los niños deben recibir dos dosis de la vacuna. Todas las mujeres adultas no embarazadas sin inmunización adecuada, y sobre todo los prestadores de atención médica, también debe recibir la vacuna.
- El control del contagio de rubéola es necesario principalmente para prevenir los defectos congénitos causados por el CRS. Las mujeres en edad de concebir deben determinar su inmunidad. Si no están inmunizadas, deben recibir la vacuna de la rubéola por lo menos tres meses antes de planificar un embarazo. Si la prueba de laboratorio indica que una mujer embarazada no está inmunizada, la inmunización debe posponerse hasta después del parto.
- Los niños infectados no deben asistir a la escuela o centros de cuidado de niños durante su período de contagio (siete días después del inicio de la erupción).
- Todas las personas con infección de rubéola deben evitar a las personas no inmunizadas, sobre todo a las mujeres en edad de concebir y a los bebés.

**Para más información sobre la rubéola, llame a la Unidad de Campo de Epidemiología del Departamento de Salud de Vermont, 1-800-640-4374 o 863-7240.**

9/2001  
Revisado 10/2002  
Rubella/Spanish

